

# Masennus pudottaa tuhansia työelämästä

**HELSINKI** | Tuhansien suomalaisten työura päättyy joka vuosi masennukseen.

Keskimääräistä useammin masennuksen vuoksi työeläkkeelle jäädään naisvaltaisista ihmishdeammateista. Torstaina esitelty tutkimus kertoo myös, että asiantuntija-ammateissa masennus on yleisin ennen aikaisen eläköitymisen syy.

Eläketurvakeskuksen johtajan Riitta Korpiluoman mukaan masennuksen vuoksi työkyvyttömyyseläkkeelle jäävien määrä on kääntynyt kaksi vuotta sitten pienenen laskuun.

– Kuitenkin vuonna 2008 yli 4 000 henkilöä siirtyi työkyvyttömyyseläkkeelle.

Masennuksen takia työkyvyttömyyseläkkeelle jääneiden määrä on kaksinkertaistunut 1990-luvun lopulta.

Tyypillinen ennen aikaiselle eläkkeelle siirtyjä on hieman alle 50-vuotias koulutettu nainen.

– Naisten osalta kärjessä ovat ajoneuvonkuljettajat, varastotyöntekijät, lehdenjakajat. Sitten siellä on johtajia ja esimiehiä, vakuutusvirkaillijat, perus- ja lähihoitajat, esitteli tuloksia Masto-hankkeen pääsihteerin Teija Honkonen.

Miesten listasta löytyy esimerkiksi paperityöntekijät, asiantuntijat, toimittajat, taiteilijat, fysioterapeutit, sosiaalityönteki-

jät ja maalarit sekä varastotyöntekijät.

”Masennus lyhentää työuria.

Kuntoutussäätiön ja Eläketurvakeskuksen tutkimuksessa etsittiin ammatteja, joista on jääty eläkkeelle muita yleisemmin tai harvemmin vuosina 1997–2006.

Masennus pudottaa naisia keskimääräistä useammin pois työelämästä erityisesti suurimista ammattiryhmistä.

Näitä ovat toimistotyöntekijät, siivoojat, mutta myös perus- ja lähihoitajat, sairaala- ja keittiö-apulaiset sekä sairaanhoitajat.

– Jos ajatellaan työurien pidentämistä, niin nämä ovat tärkeitä ammattiryhmiä, totesi Honkonen.

Työurien pidentämiseen tarttui myös sosiaali- ja terveystieteiden ministeri Liisa Hyssälä (kesk.).

– Jos masennuksen perusteella myönnettyjen uusien eläkkeiden määrä saataisiin puolitettua, eläkkeellesiirtymisikä nousisi noin puolivuotta.

Tästä olisi apua hallituksen tavoitteille venyttää suomalaisten työuria.

Sen sijaan masennus ei vie eläkkeelle naisista juurikaan opettajia, käsityöläisiä, pankki-toimihenkilöitä, lääkäreitä eikä

proviisoreja.

Miehistä niin ikään lääkärit ja proviisorit, sairaanhoitajat, yliopisto-opettajat ja tutkijat sekä sotilaat jäävät harvoin eläkkeelle masennuksen takia.

”Nopea apu auttaa.

Tutkimuksessa ei selvitetty sitä, miksi jossain hommissa masennutaan useammin kuin toisissa.

Ammatin ei uskotakaan selittävän pelkästään sitä, miksi joku masentuu ja putoaa työelämästä. Taustalta löytyy usein monia syitä ja pitkäaikainen prosessi.

Masennus on lisäksi harvoin työkyvyttömyyseläkkeelle jäävän ainoa sairaus.

– Riskiryhmien seuranta kannattaa, ja tässäkin tutkimuksessa saimme kuulla, että henkilöt, joilla on etenkin liikuntaeliongelmiä, voivat altistua masennukselle, kommentoi johtava työterveyslääkäri Kari-Pekka Martimo Mehiläisestä.

**Varhainen puuttuminen** kannattaa myös siksi, että masennuksen takia työeläkkeelle pasitetun paluu työelämään on harvinaista.

Jo pitkä sairauslomakin on riski.

– Puoli vuotta masennuksen

## Ammatit, joissa masennus on yleisintä

Eniten masennuserusteisia eläkkeitä vuosina 1997–2006



STT, lähde: Eläketurvakeskus

takia työkyvyttömänä olleista vain puolet palaa työelämään. Vuoden pois olleista vain 25 pro-

senttia palaa työelämään, totesi Kuntien eläkevakuutuksen yli- lääkäri Tapio Ropponen.